

「元気復活！たのしい体操！！」開催のお知らせ

平素より将監市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
運動不足になりがちなこの時期、軽体操の講座を下記の通りに開催いたします。
皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

主催：将監地区社会福祉協議会、将監市民センター

元気 復活！



たのしい体操！！

～なまった体をリフレッシュ！～

【日 時】 10月7日(水) 10:00～

【場 所】 将監中央コミュニティセンター
多目的ホール

【対 象】 どなたでも 先着20名

【費 用】 無料

【持ち物】 飲み物、タオル、上履、動きやすい服装

※マスク着用をお願いします

【申込み】 9月17日(木)10:00～9月29日(火)まで

電話、窓口で(先着順)

《 申込み・お問い合わせ 》

仙台市将監市民センター

TEL 372-0923

※今後の新型コロナウイルス感染状況の変化によっては、
開催の中止や変更になる場合がございます。

※申込の際の個人情報は講座運営のみに使用します。